

 **TEMPO LIVRE GUIMARÃES**
Aprovado em reunião da Direcção
de 2017 / 11 / 17

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO **2018**



TEMPO LIVRE
GUIMARÃES

I. INTRODUÇÃO

Volvidos quase 19 anos sobre a constituição da Tempo Livre e 16 sobre a inauguração do conjunto de infra-estruturas desportivas que integram a designada Cidade Desportiva de Guimarães, a nossa cooperativa tem sabido manter-se fiel aos seus pilares fundacionais, como igualmente tem conseguido acrescentar *layers* de crescimento e desenvolvimento significativos, que a colocam hoje num patamar de destaque ao nível nacional, enquanto agente privilegiado de promoção do desporto local e entidade gestora de instalações desportivas.

Como entidade do sector empresarial local, criada e vocacionada para o fomento da prática desportiva local, mas também para garantir gestão equilibrada e proactiva de um conjunto notável de infra-estruturas desportivas, de acordo com premissas e objetivos definidos em conjunto com a Câmara Municipal e os seus cooperantes, a Tempo Livre atingiu a sua maioria ao nível da gestão, garantindo hoje *rácios* de sustentabilidade económico-financeiro que resultam das suas políticas de gestão direccionadas para a criação de condições que potenciem altas taxas de utilização das instalações desportivas que gere, o desenvolvimento de atividades desportivas e de promoção da atividade física inovadores e de forte impacto comunitário, a aposta em serviços desportivos de manifesto interesse e importância para o sector desportivo local, como são os casos do Centro de Medicina Desportiva, o Centro de Detecção de Talento Desportivo e o Observatório de Desporto (que vai ganhar uma nova dimensão), tudo isto de mão dada com critérios da gestão de recursos técnicos, humanos e financeiros onde o rigor, a disciplina orçamental e a ousadia são marca distintiva.

A Tempo Livre afirmou-se justificadamente como um modelo *sui generis* de organização do sistema desportivo local, sendo muitas vezes referenciado, a nível nacional e internacional, como um exemplo a seguir, principalmente tendo em conta os resultados obtidos e a circunstância de se envolver permanentemente em novos desafios e ambições, alguns deles disruptivos e pouco comuns, mas que lhe garantem um lugar de destaque no panorama nacional ligado á gestão desportiva.

Superado um tempo, demasiadamente longo e angustiante, em que por força de uma lei injusta e parcial, a Tempo Livre se viu confrontada com dificuldades e obstáculos que condicionaram fortemente a sua atividade e a sua gestão, e que superou com perícia e sucesso, a conformação legal atual, que acreditamos não seja revertida, permite-nos encarar o futuro com redobrado otimismo, na convicção que a Câmara Municipal e os seu cooperantes entendem e valorizam o papel determinante que a Tempo Livre ocupa no ecossistema desportivo vimezanense, não só enquanto agente promotor e facilitador de índices de prática desportiva que estão ao nível dos padrões das melhores cidades europeias, como também pela capacidade demonstrada na gestão de instalações desportivas de alta qualidade, e que exigem uma atenção e investimento permanente no sentido de garantir a fidelização dos seus utentes.

O Plano de Atividades e o Orçamento que vos apresentamos para 2018 espelha essa determinação de continuar a fazer bem aquilo que é o conjunto das responsabilidades que assumimos enquanto entidade empresarial local, no âmbito das obrigações assumidas no contrato programa que anualmente celebramos com a Câmara Municipal, mas igualmente correspondendo às expectativas dos nossos utentes, clientes e fornecedores, que se habituaram a ter na Tempo Livre um parceiro credível e determinado.



II. PLANO DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDADES DE FOMENTO DESPORTIVO

Determinada, como decorre dos seus fins, a fomentar e a incentivar a prática desportiva no concelho de Guimarães, privilegiando a igualdade de oportunidades no acesso ao desporto não competitivo, desenvolvendo projetos de animação sócio desportiva e de ocupação dos tempos livres e de lazer, a *Tempo Livre* tem estado na gênese de projetos inovadores e de desenvolvimento de novas modalidades e atividades, que têm contribuído para o aumento da prática desportiva, tais como, o Atletismo, Râguebi, Patinagem Artística, Voleibol (gira-volei), Futsal Feminino e ainda o projeto Atividade Sénior (desporto junto da terceira idade). Paralelamente, a *Tempo Livre* tem apostado na dinamização do *Parque da Cidade Desportiva*, contíguo à *Pista de Atletismo Gémeos Castro*, através da realização de atividades de atletismo mas não só, acolhendo competições oficiais, estágios e proporcionando condições para a prática de diversas modalidades e atividades de lazer (atletismo, BTT, caminhadas, Streetworkout/Treino Funcional, Snagolfe e outras).

Nesse contexto, em 2018, pretende-se prosseguir, desenvolver e implementar projetos que visem manter ou incrementar os objetivos referidos, tendo por base a *Tempo Livre* como um “farol” desportivo no concelho de Guimarães, apostando novamente na dinamização de serviços desportivos que abranjam todas as faixas etárias e géneros da população vimaranense.

1.1. Atividade Sénior

Proporcionar à população com mais de 65 anos, residente no concelho de Guimarães, uma atividade física regular e orientada, tendo em vista a melhoria da sua qualidade de vida, autoestima e adoção de estilos de vida saudáveis é o principal objetivo do programa *Atividade Sénior*, lançado em 2007 e desenvolvido pela *Tempo Livre*, com apoio da *Câmara Municipal de Guimarães*.

Contudo e após 10 de dinamização com o maior sucesso entendemos que devemos alterar, melhorar e alargar este projeto para que a vitalidade do mesmo se mantenha, e para isso desenvolvemos o “Mais Vida” que na mesma lógica e para o mesmo público-alvo, tornar-se-á num projeto de referência nacional no que toca a boas práticas na promoção da prática desportiva para população com mais de 60 anos. Sim, pretendemos oferecer mais ginástica a gente mais nova, mais desporto e serviços desportivos como por exemplo o treino funcional, em suma mais vida a quem chega à “flor da juventude experimentada” pronto a qualificar ainda mais esta idade.

Este programa procura responder ao envelhecimento populacional, com propostas de atividades desportivas e fomento do exercício físico junto da população sénior do concelho, criando soluções para diminuir os fatores de risco relacionados com o processo de envelhecimento, combatendo a inatividade e o sedentarismo dos idosos, aumentando os níveis de independência e autonomia e melhorando a aptidão física dos participantes. Em complemento, são promovidas sessões de informação (sobre segurança e nutrição) e de aconselhamento (psicologia, rastreios médicos) bem como um encontro de todas as instituições envolvidas.

Através do desporto, o programa *Atividade Sénior* orienta-se, ainda, para o combate ao isolamento dos idosos, promovendo atividades de ocupação de tempos livres, de interação social e convívio intergeracional.

Mais Vida será um projeto que envolverá mais de uma dezena de professores, perto de 50 instituições e pretende contar com cerca de 1500 participantes. Para isso propomos, semanalmente, **(em aula de 45**

minutos) dirigida a todas as instituições do concelho de Guimarães que trabalham especificamente com este público-alvo (centros de dia, centros sociais, lares de terceira idade, Universidade do Autodidata, Juntas de Freguesia entre outros).

1.2. Férias Desportivas e Oficinas

1.2.1 Férias Desportivas

É um projeto de ocupação de tempos livres, destinado a crianças e jovens dos 5 aos 14 anos de idade, que contempla a prática (ou iniciação) de diversas atividades desportivas, de lazer e de entretenimento. Socorrendo-se de um conjunto de profissionais, que asseguram a realização das atividades, pretende-se possibilitar às crianças e jovens do concelho de Guimarães o desenvolvimento das suas capacidades motoras, facilitar-lhes o acesso a uma atividade desportiva multifacetada e transmitir valores que contribuam para o seu enriquecimento individual e social.

As *Férias Desportivas* surgiram com o intuito de oferecer à população um programa de ocupação de tempos livres para crianças e jovens, devidamente planeado, organizado e executado, com acompanhamento técnico permanente e assegurando às famílias a oferta de um serviço de qualidade, possibilitando ainda uma experiência de lazer e de desporto aos participantes.

Este programa ganhou uma projeção e uma dimensão muito consideráveis, na medida em que se tornou uma das bases de suporte às famílias que, nos períodos de pausa letiva, ficam desprovidas de apoio nos cuidados com os mais jovens.

Acentuando a sua atividade na prática desportiva, o programa *Férias Desportivas* afirma-se como um importante mecanismo de promoção e divulgação do exercício físico e do desporto, assim como da promoção de hábitos saudáveis e de combate ao sedentarismo infantil e juvenil.

Na sua primeira fase (implementação), o programa das *Férias Desportivas* abrangia um grupo restrito de participantes (60) e um número menor e menos diverso de atividades. Por corresponder às expectativas dos encarregados de educação e, considerando a procura que então se verificou, investiu-se na formatação de um programa mais amplo, abrangente e diverso, assim como no alargamento do período de funcionamento, fazendo coincidir a sua frequência com as pausas letivas.

Ao longo dos anos, procurou-se introduzir novas atividades desportivas e de lazer, tendo como principal preocupação proporcionar às crianças e jovens participantes um contacto com modalidades desportivas menos conhecidas e fomentar o convívio e interação entre grupos.

As atividades desportivas passaram a complementar-se com um programa paralelo de animação sócio desportiva e ações pedagógicas e de sensibilização para diversos temas.

O programa contempla, anualmente, a introdução de disciplinas, propostas e experiências novas.

Este projeto é dinamizado durante as interrupções letivas (Páscoa, Verão e Natal), perfazendo um total de um mínimo de 15 semanas de atividade desportiva, lúdica, pedagógica e cultural.

Prevemos em 2018 e caso todas as condições de execução estejam garantidas, avançar com um projeto semelhante para jovens entre os 15 e os 18 anos por entendermos que existe aqui uma falha na oferta educativa e de lazer para tantos jovens vimaranenses. Temos em vista o lançamento de um projeto de ocupação de tempos livres durante a pausa letiva do Verão para pelo menos duas semanas sendo que em tudo funcionará de forma semelhante ao projeto *Férias Desportivas*, contudo direcionado para jovens da faixa



etária dos 15 aos 18 anos, que na sua grande maioria chegando a esta idade não tem oferta no concelho em programas de ocupação salutar e desportiva e que os mantenha ocupados por tão longo período.

1.2.2. Oficinas de futebol

A *Tempo Livre* organiza, anualmente, no mês de julho, as *Oficinas de Futebol*. Esta iniciativa de ocupação dos tempos livres destina-se a jovens dos 5 aos 16 anos. Trata-se de um programa ocupacional, que integra atividades de treino, tática e técnica de futebol. Para além de promover a ocupação salutar dos tempos livres das crianças e jovens, tem por objetivo veicular princípios e valores inerentes ao convívio e fairplay.

As *Oficinas de Futebol* surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática desportiva e exercício físico.

O projeto teve em consideração o característico envolvimento da população mais jovem com a modalidade (futebol) e a necessidade de mostrar o futebol numa perspetiva mais próxima da realidade, nem sempre acessível a todas as crianças.

Desde o primeiro ano em que foi dinamizado, este projeto tem vindo a renovar-se em termos de treino prático, mas também em relação a situações teóricas de organização e gestão de um clube de futebol, aspetos que envolvem os participantes numa nova perspetiva sobre a vida e o funcionamento de uma estrutura desportiva.

As *Oficinas de Futebol* constituem uma alternativa ao programa das *Férias Desportivas* para as famílias que desejam diversificar o leque de experiências na ocupação de tempos livres dos seus educandos e pretendem aumentar nos próximos anos a procura por este género específico de programa de ocupação de tempos livres das crianças e jovens do nosso concelho.

1.2.3. Oficinas de surf

Programa de formação desportiva para contacto com as modalidades náuticas de surf e bodyboard, repartido por atividade indoor (formação física – Pista de Atletismo, Piscinas e Scorpio) e outdoor (aulas no mar).

O programa foi implementado em 2013, no âmbito da programação da *Cidade Europeia do Desporto Guimarães 2013*, no segmento de programação *Desporto para Todos* e interrompeu-se em 2014 e voltou-se a implementar durante os anos seguintes.

No seguimento, este projeto aspira ser uma alavanca para a promoção dos desportos náuticos numa cidade que dista a um mínimo de 50 quilómetros da costa atlântica. Tem o seu foco na população juvenil, procurando proporcionar aos participantes experiências diferenciadas das suas rotinas desportivas.

Este projeto assenta na promoção e divulgação de desportos de mar no concelho.

As *Oficinas de Surf* surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática desportiva e exercício físico em contexto náutico.

O projeto teve em consideração a necessidade de oferecer à população mais jovem a possibilidade de contactar com modalidades aquáticas, na tentativa de atrair mais crianças e jovens para os benefícios de uma vida ativa e saudável e de contacto com a natureza.

Em 2018, prevemos manter o alargamento do prazo de duração do projeto para um período mensal e caso seja possível dinamizar o projeto nas “Férias da Páscoa”.

1.3. Liga Mini de Futebol

Torneio anual entre escolas de futebol, promovido pela *Câmara Municipal de Guimarães* e com produção/organização da *Tempo Livre*. Trata-se de uma competição desportiva entre clubes do concelho, no escalão de minis (6-9 anos), escalão muito deficitário de competição, através da qual se pretende fomentar o espírito de cooperação entre as instituições desportivas, estimular a competição saudável e o fairplay bem como transmitir valores desportivos aos jovens participantes.

A *Liga Mini* inscreve-se no quadro de princípios do *Desporto Para Todos* e encontra-se em sintonia com os objetivos preconizados pelo Plano Nacional, no que concerne à promoção da prática desportiva, na educação para o desporto e pelo desporto e pela promoção da inclusão, coesão e desenvolvimento social.

Este projeto tem tido uma evidência clara no aumento da procura de jovens atletas pela prática da modalidade nos diferentes clubes existentes.

1.4. Mini Olimpíadas

As *Mini Olimpíadas* foram lançadas em 2012, com o intuito de incentivar as crianças do ensino pré-escolar para a prática desportiva e, ao mesmo tempo, sensibilizá-las para o mundo do desporto e para o olimpismo. Na base desta atividade, está um conjunto de jogos, mas a competição é o aspeto menos relevante deste projeto.

As *Mini Olimpíadas* realizam-se no final do ano letivo, durante um dia e reúnem cerca de 700 crianças em representação de 25 instituições de ensino pré-escolar do concelho de Guimarães. Para além dos jogos com as crianças, o programa contempla também atividades dirigidas aos pais, pelo que se trata de uma iniciativa que privilegia o envolvimento de toda a família e da comunidade escolar.

A atividade final realiza-se com especial incidência nos meses de Março ou de Abril, e em 2018 temos em vista o alargamento desta atividade para o desenvolvimento de atividades complementares como por exemplo uma jornada nas Piscinas com especial incidência em atividades aquáticas ou por sua vez num Pavilhão para a abordagem à disciplina de Ginástica Desportiva, algo que ainda não foi conseguido pela dificuldade com que se depara na preparação de atividades para a faixa etária em questão.

1.5. Jogos da Comunidade

Os *Jogos da Comunidade* é um projeto lançado em 2013, no âmbito da programação geral da *Cidade Europeia do Desporto*, através do segmento *Desporto para Todos* e procura dinamizar o desporto nas freguesias do concelho de Guimarães, envolvendo a população, independentemente da sua condição física, idade e género. Este projeto, inspirado nos *Jogos sem Fronteiras* está aberto à participação de todas as freguesias do concelho de Guimarães e decorre por jornadas ao longo de seis meses (quatro meses de qualificação). Culmina com uma grande final, na qual as equipas finalistas disputam os três primeiros lugares do pódio.

Em 2018 pretendemos alterar algumas características que vinham a ser implementadas nas últimas edições e como tal as equipas serão compostas por 20 jogadores (10 efetivos e 10 suplentes), com idades entre os 18 e mais de 58 anos, femininos e masculinos. Cada equipa indica um capitão, que tem como função, para além da liderança do grupo e tomar decisões, representar o grupo na interação com os juízes e organização. Esta pessoa é indicada pela equipa. E neste ano pretendemos também alargar o projeto a outras entidades e instituições que tenham intenção em participar, como por exemplo a CERCIGUI, a PSP, a GNR entre tantas outras que poderão dar um contributo decisivo para a maior participação.



Cada equipa deverá ser acompanhada por treinadores (profissionais técnicos e voluntários), que desenvolvem com cada grupo um plano de educação física, treino físico e programa de jogos.

A *Tempo Livre* colabora no projeto, fornecendo materiais, disponibilizando recursos humanos e instalações, bem como assegurando todo o plano de comunicação e divulgação da iniciativa.

A formação das equipas, obrigatoriamente, contemplando a participação de elementos de todas as idades e condições físicas, bem como a circunstância de recuperar alguns jogos tradicionais, adaptando-os a uma realidade mais lúdica e competitiva, assim como a adoção e utilização de materiais simples, muitos deles reciclados e reaproveitados para a realização das provas, são outros aspetos criativos do projeto.

O projeto começou por lançar o desafio localmente para que as comunidades se organizassem em equipas representativas da população, com elementos de diferentes gerações e envolvessem o maior número possível de pessoas. Na primeira edição (2013) participaram 24 freguesias e na segunda edição (2014) os jogos contaram com a presença de 22 freguesias, algumas das quais já unidas no âmbito do ordenamento territorial, isto é, em 2014 foi possível ultrapassar os 50% de território abrangido por este projeto. Em 2015 conseguimos ainda aumentar a abrangência e apesar de em 2016 e 2017 termos diminuído o número de equipas/freguesias envolvidas, acreditamos que em 2018 e após uma longa reflexão sobre a dinâmica do projeto, poderemos envolver mais participantes nesta atividades.

1.6. Atividade física para todos

Através de um programa paralelo ao plano de trabalho dos professores de educação física, em serviço na *Tempo Livre*, é promovida atividade de dança e fitness em diferentes locais do nosso concelho através da dinamização dos projetos *Ginástica para Adultos – A-Gym*. Direcionado para a população adulta, pretende ser uma promoção de hábitos de vida saudáveis através da prática desportiva em diferentes locais de Guimarães que por diversos motivos geográficos, tem mais dificuldade em aceder a este tipo de serviços de forma regular. Ainda, e porque temos tentado mas ainda não nos foi possível executar pelas mais diversas limitações, em 2018 conseguir dinamizar novamente o *Ginástica para Crianças – K-Gym* bem como conseguir implementar o projeto *Ginástica Laboral – L-Gym* programa de atividade física nas empresas

1.7. Festágua

A Festágua representa o início da nossa época balnear e junta os utentes das nossas piscinas para um dia de convívio e repleto de atividades.

O objetivo passa por proporcionar aos utentes um programa onde podem experimentar diversas modalidades que promovemos nas nossas instalações e, como complemento, poderem usufruir de uma forma relaxada deste espaço. Ao longo dos anos, o número de participantes tem vindo a aumentar e esta atividade tem produzido grande satisfação nos participantes o que ajuda a fidelizar as pessoas.

1.8. Festival dos Reis

Depois de protagonizarmos um Festival de Natal durante vários anos, decidimos alterar este conceito nesta nova época. Tentando proporcionar uma maior participação por parte dos utentes de ambas as piscinas, iremos testar o enquadramento num período de reis (janeiro) de modo a evitar os feriados de dezembro e a época de natal que reduz o tempo disponível dos nossos utentes para participarem neste tipo de atividades. Esta atividade consiste na organização de um conjunto de jogos de lazer que visam proporcionar a interação entre



todos os utentes. Entendemos que esta atividade garante a satisfação e a socialização dos nossos utilizadores e tem vindo a demonstrar que é uma excelente estratégia de fidelização dos mesmos.

1.9. Dias Festivos

Com o intuito de proporcionar aos nossos utentes alguns momentos de diversão, mas também pedagógicos fora do normal funcionamento das aulas, vamos dar continuidade a estas ações que aproveitam a prática desportiva para assinalar e destacar datas simbólicas, nomeadamente: Dia da Mãe, Carnaval, Dia da Música, Dia do Pai, Dia Mundial do Coração, Dia Mundial da Alimentação, entre outros. Este ano o nosso objetivo passa por alargar ainda mais as datas comemorativas como forma de sensibilização para estas efemérides.

1.10. Gala do Desporto

Lançada em 2010, a Gala do Desporto é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Guimarães e Tempo Livre. Na última edição, realizada em 2017, foi apresentado um livreto de sala no qual se fez a retrospectiva do evento ao longo de sete edições. A oitava edição será contemplada na agenda do Multiusos de Guimarães para 2018, considerando-se eventuais ajustes e adaptações ao evento.

1.11. Sarau de Dança e Fitness

Esta iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Guimarães e organizada pela Tempo Livre, teve a sua génese no ano 2013 aquando da celebração do estatuto de Guimarães – Cidade Europeia do Desporto.

Apostamos na continuidade deste evento que pretende juntar num só espetáculo todas as entidades que operam no concelho de Guimarães na área da dança e fitness com o objetivo de mostrarem as dinâmicas e trabalhos desenvolvidos ao longo do ano.

Este evento repleto de energia, luz e muita animação tem vindo a cativar todos os seus participantes e expectadores e, ano após ano, a qualidade das atuações tem vindo a elevar-se. São mais de 1200 participantes e 3000 pessoas a assistirem a esta iniciativa que tem a duração aproximada de 2 horas.

Sem dúvida que esta é uma das iniciativas que marcou a agenda de Guimarães – CED 2013 e, que pela qualidade apresentada, ganhou o seu espaço na agenda desportiva dos anos seguintes.

1.12. Coordenação AEC

A Tempo Livre assume desde 2016 a coordenação do programa educacional de Atividade Física e Desportiva inserido no âmbito das AEC's. Nesse propósito, cabe à Tempo Livre a coordenação de atividades desenvolvidas para todos os agentes envolvidos, desde os professores contratados pela CM Guimarães bem como nas atividades e programas a dinamizar ao longo do ano letivo para os alunos vimaranenses inseridos nas AEC's. Em 2016 já desenvolvemos diversas atividades tais como Manual Escolar de AFD, formação para todos os Professores envolvidos e ainda o programa DESCOLAR, que visa promover o Desporto Escolar no 1º ciclo.

Continuaremos com o mesmo propósito para 2018, tendo já previsto um plano ambicioso de formação envolvendo clubes locais, federações e agentes desportivos de modalidades como atletismo, rãguebi, xadrez, patinagem, ropeskiing, orientação, etc.



Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.

1.13. Coordenação AAAF

A atividade física em idade pré-escolar, promovendo o desenvolvimento das capacidades motoras e cognitivas, contribui também para a melhoria da qualidade de vida em adulto e para a promoção de estilos de vida saudáveis.

O processo educativo em idade pré-escolar deve proporcionar às crianças meios que facilitem a aquisição e o desenvolvimento de diferentes formas de expressividade, melhorando o seu poder de manifestação, expressão e comunicação.

Desenvolver a expressão motora nas crianças é um meio de estimular a aquisição e melhoria de habilidades e destrezas perceptivas e de coordenação que lhe permitirão aperfeiçoar as suas capacidades cognitivas e de socialização. Estas aprendizagens podem contribuir para aumentar a autoestima e equilíbrio emocional, proporcionando uma sensação de bem-estar e satisfação pessoal.

O desenvolvimento de atividades lúdico-pedagógicas para crianças dos 3 aos 5 anos inscritas em jardins-de-infância, no âmbito das atividades de animação e apoio à família (AAAF), é um dos propósitos do projeto a desenvolver pela Tempo Livre e que deverá:

1) Promover o desenvolvimento das habilidades motoras das crianças em idade pré-escolar, incluindo das capacidade aeróbia, da força e da flexibilidade, assim como promover uma composição corporal equilibrada, o equilíbrio, a agilidade, a potência, a coordenação, a velocidade e o tempo de reação;

2) Fomentar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta, contribuindo para o aumento dos índices de prática desportiva da população portuguesa;

3) Proporciona uma forma de aprendizagem de diversos temas, valores sociais, disciplina e formas de convívio social;

4) Fomentar o espírito desportivo e do fair-play, no respeito pelas regras das atividades e por todos os seus intervenientes;

Handwritten signatures and initials in the top left corner.



2. GESTÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

A gestão de instalações desportivas por parte da *Tempo Livre* desenvolve-se em três domínios – programação, serviços e manutenção – e distingue-se pelos níveis de qualidade refletidos nos elevados índices de utilização. No plano da programação, a aposta está orientada para a continuidade das atividades e eventos que já integram o calendário anual, mas com espaço para a introdução de novas propostas e melhoramento de algumas iniciativas, introduzindo elementos de tendência e inovação.

Em relação aos serviços, a preocupação centra-se na eficiência, capacidade de resposta e diversidade, perseguindo-se objetivos de plena satisfação dos utentes e utilizadores.

Ao nível da manutenção, e considerando os elevados níveis de utilização diária, é realizado um esforço permanente de avaliação, intervenção, beneficiação e valorização dos espaços e equipamentos.

A articulação estratégica destes princípios de operação converge para a conservação das instalações, ambientes de qualidade, adaptação constante, conforto, fidelização e atração de utentes e utilizadores.

Neste contexto geral, a *Tempo Livre* propõe-se dar continuidade ao trabalho de excelência até aqui realizado, perseguindo para 2017 novos objetivos para cada um dos setores e instalações.

2.1. MULTIUSOS DE GUIMARÃES

A atividade do ano de 2017 completa-se com uma tendência de normalização, indicador da regularidade de agenda do Multiusos e que está diretamente relacionada com a própria capacidade de resposta da instalação e dos seus serviços. Os dados de 2017 apontam para 53 eventos realizados, correspondendo uma ocupação de 217 dias e um registo de público da ordem das 155.000 pessoas.

Nos resultados obtidos contemplam-se dois concertos não realizados (um cancelamento e um adiamento) o que, comparativamente com o histórico da agenda não é significativo e está em linha com a tendência anual.

Prosseguimos em 2017 os contactos com produtoras e organizadores de eventos, abordagens bem-sucedidas e que terão impacto no calendário de ocupação para 2018. A par da fidelização dos clientes que mantêm com o Multiusos de Guimarães uma estreita proximidade e que renovaram para 2017 e 2018 a marcação de novos eventos (sobretudo concertos e exposições), registamos a chegada de novos promotores, com propostas inovadoras que, certamente, acrescentam valor e perspetivam uma temporada muito positiva para 2018. A imagem e notoriedade do Multiusos continua a refletir-se positivamente e a reverter para a dinâmica do calendário e mapa de ocupação da instalação.

ano	nº eventos	Ocupação dias	Ocupação semanas	Público
2012	42	71	35	134.025
2013	41	89	38	105.750
2014	47	110	33	133.509
2015	40	156	32	140.850
2016	56	192	36	189.530
2017*	53	217	42	155.000

(*) Previsão até final do ano



Handwritten signature or initials in the top right corner.

2.2. COMPLEXOS DE PISCINAS

Complexo de Piscinas de Guimarães

O Complexo de Piscinas de Guimarães é uma instalação desportiva formal que possibilita a prática de várias modalidades aquáticas, nomeadamente: natação, hidroginástica, hidroterapia, hidrobike e pólo aquático. Para além destas modalidades, esta instalação está dotada de vários espaços complementares para a prática de ginásio e aulas de grupo.

Após a suspensão dos serviços durante 3 meses devido às condições climatéricas que abalaram a cobertura da instalação no início do mês de fevereiro e que permitiram efetuar um conjunto de intervenções gerais para recuperação da cobertura, temos sentido um decréscimo no número de utentes, principalmente no que respeita aos utilizadores do ginásio e aulas de grupo. Perante este cenário, impõe-se a aquisição de novos equipamentos para dotar o ginásio de condições atrativas e que possibilitem a realização de uma campanha de modo a angariar novos utentes. O mesmo também se aplica às bicicletas de cycling que estão num estado avançado de degradação devido ao intenso desgaste que sofrem pela elevada utilização e pelo ambiente que se regista no Complexo de Piscinas. Outro aspeto a considerar está relacionado com o *upgrade* necessário ao sistema de controlo de acessos de modo a possibilitar maior interação com os utentes e melhoria nas condições de gestão do próprio equipamento.

De uma forma geral, esta instalação apesar dos constrangimentos provocados pelo encerramento pontual, continua a assumir-se como uma referência no panorama desportivo local, registando elevadas taxas de utilização.

Piscinas Municipais de Moreira de Cónegos

A Piscina Municipal de Moreira de Cónegos assume-se como uma instalação desportiva de carácter recreativo que permite a prática de atividades aquáticas, nomeadamente: natação, hidroginástica, hidroterapia e hidrobike. Paralelamente, dispõe de um espaço para a prática de ginásio que funciona como serviço complementar à sua atividade principal.

Esta instalação que entrou em funcionamento no ano 2012 tem vindo, ano após ano a registar um aumento considerável no número de utentes. Localizada fora do meio urbano, assume-se como uma excelente alternativa à prática desportiva de lazer e bem-estar que proporciona melhor qualidade de vida à população que a frequenta. Em conformidade, estamos perante uma realidade que confirma a aposta na construção desta tipologia de infraestrutura que serve os interesses do seu *target*.

De salientar igualmente a necessidade constante de realizar intervenções para garantir o bom funcionamento da mesma. Note-se que este ano tivemos de substituir a caldeira deste equipamento devido aos problemas que vínhamos tendo no aquecimento da água e temperatura da nave.

Acreditamos que o equilíbrio é a nota dominante desta instalação, salvaguardando a nossa intenção de manter os elevados índices de utilização nos próximos anos.

Para concluir, esta instalação atingiu já o seu ponto de equilíbrio, tendo vindo a registar um crescimento sustentado, possibilitando a reflexão relativamente a uma possível ampliação.

SCORPIO – Piscinas de Recreio e Diversão ao Ar Livre

Assumindo-se como uma instalação desportiva de lazer e recreação, o Scorpio é sem dúvida a grande referência do concelho no que diz respeito a piscinas exteriores. Este espaço já superou a marca de 1 milhão de visitantes ao longo do seu histórico e acreditamos que o seu potencial ainda não está esgotado. Salientamos que o aumento do seu espaço poderia motivar o aumento de visitantes e, por outro lado, melhorar a satisfação dos seus utilizadores. Obviamente que as condições climatéricas são efetivamente o fator diferencial no que diz respeito aos resultados obtidos nesta instalação, embora, nos últimos anos, temos conseguido alcançar valores que nos permitem atingir um equilíbrio importante para perspetivar a aposta referida anteriormente.

Resumindo, de todas as instalações geridas, o Scorpio é a que apresenta maior potencial de crescimento e deveria merecer uma clara aposta na sua melhoria e ampliação.

Piscinas ao Ar Livre de Airão S. João

As piscinas ao ar livre de Airão S. João estão localizadas fora do ambiente urbano e assumem-se como uma boa alternativa para a população residente nesta freguesia e nas localidades limítrofes da mesma. Após um interregno de 2 anos na gestão deste equipamento, em 2017 voltámos a assumir a gestão deste edifício. Apesar de verificarmos uma ligeira quebra no número de utilizadores, este espaço consegue dar uma boa resposta às pessoas que vivem em locais mais afastados do centro urbano. Salientar apenas a necessidade de recorrermos a uma manutenção preventiva do espaço de modo a minimizar possíveis incidentes nos equipamentos.

2.3. PISTA DE ATLETISMO

A *Pista de Atletismo Gémeos Castro* continua a aumentar o número de utilizadores, tanto por via da dinamização de atividades de atletismo, com cada vez mais atletas de diversas proveniências a escolherem a Pista de Atletismo para atividades de treino desportivo; das competições desportivas, organizadas pela Associação de Atletismo de Braga, Federação de Atletismo e DREN; como da prática do futebol jovem e do rãguebi. Neste momento, a *Pista* é utilizada, diariamente, por 4 associações/clubes que desenvolvem as suas atividades nesta instalação.

Nesta instalação, funcionam os Serviços Desportivos da *Tempo Livre*, o Centro de Medicina Desportiva de Guimarães, bem como a sede do GRUFC.

Aqui nascem programas de dinamização desportiva, tais como, *Férias Desportivas*, *Liga Mini*, *Jogos da Comunidade* entre tantos outros. Além do mais, a Pista de Atletismo Gémeos Castro continua a ser uma instalação com imensa procura para o desenvolvimento dos mais variados eventos desportivos e em diferentes modalidades, o que comprova a sua versatilidade.

2.4. ACADEMIA DE GINÁSTICA DE GUIMARÃES

Inaugurada no passado dia 24 de junho de 2017, a Academia de Ginástica de Guimarães é um edifício ambientalmente de referência, construído com materiais inovadores, tecnologia de ponta e um elevado grau de eficiência energética, ao consumir a energia produzida pelo próprio imóvel. Localizado perto do Parque da Cidade, nas imediações da Escola Santos Simões, o equipamento integrará o processo de candidatura que Guimarães vai apresentar a Capital Verde Europeia 2020.

Ambientalmente de excelência, com recuperações de calor e consumos energéticos compatíveis com o uso, próximos da autossustentabilidade, o edifício beneficia da orientação solar livre e relaciona-se com o Parque



Handwritten signature or initials in the top right corner.

da Cidade e encosta da Penha, interligando-se igualmente com a Ecovia de Guimarães, que está a construir. Ao mesmo tempo, todas as águas, pluviais e não só, serão reaproveitadas e utilizadas após o respetivo tratamento, que será efetuado no edifício devidamente equipado para o efeito.

Com uma função fundamentalmente formativa, a Academia de Ginástica constitui um dos principais e mais estratégicos projetos para a continuação da promoção da política desportiva de Guimarães, mantendo o concelho no topo ao nível internacional, contemplando a prática das disciplinas de Ginástica Rítmica, Ginástica Artística e Ginástica Acrobática.

As instalações para educação física e desporto são constituídas por espaços de ensino interiores, por espaços auxiliares e de apoio e integram ainda espaços para espetadores. O edifício terá duas áreas principais, uma com 700 metros quadrados, destinada à realização de provas, e outra, com 250 metros quadrados, mais polivalente, reservada à utilização diária para sessões de treino.

O edifício contempla ainda uma bancada, com uma capacidade para 150 pessoas, construída do aproveitamento das cotas naturais do terreno e desenvolvida sobre áreas técnicas ou de serviço, balneários ou vestiários. O novo equipamento desportivo vimaranense tem ainda um gabinete médico, áreas administrativas e arrecadações para as modalidades, entre outras valências técnicas.

Compete à Tempo Livre a gestão desta importante infraestrutura com altos requisitos de manutenção e acompanhamento técnico especialidade, devido à tecnologia de ponta com que está apetrechado.

2.4. OUTRAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

À Tempo Livre está também conferida a incumbência da gestão de 8 outras instalações desportivas: Pavilhão Desportivo Almor Vaz (ex Inatel); Pavilhão Desportivo Souto Santa Maria; Pavilhões das Escolas EB 2,3 D. Afonso Henriques, em Creixomil; Escola EB 2,3 de Pevidém; Escola EB 2,3 Virgínia Moura, em Moreira de Cónegos; Escola EB 2,3 Gil Vicente, em Urgeses; Escola EB 2,3 Abel Salazar, em Ronfe (Pavilhão Aurora Cunha) e Escola EB 2,3 Arq. Fernando Távora, em Fermentões.

Continuaremos o trabalho de dinamizar uma maior utilização destes espaços através dos contactos com utilizadores externos, como são os casos maioritariamente de clubes, mas também de grupos informais e Escolas que possam utilizar na sua plenitude estas instalações.

Para que os espaços continuem a despertar o interesse de todos a aposta contínua na manutenção preventiva e corretiva de forma a melhorar as condições de fruição desses espaços, pelo que se torna uma preocupação diária.

3. EVENTOS

Da programação anual prevista para 2017 não se realizaram dois concertos, mas manteve-se o restante programa. Destacam-se os 11 concertos que confirmam a vocação do recinto para acolher esta tipologia de eventos, sobretudo daqueles que requerem exigências técnicas que as produtoras não encontram em outros espaços na região Norte. Por outro lado, a procura dos serviços prestados pelo Multiusos reforça essa tendência. O último trimestre de 2017 corresponde ao período com maior procura por parte das produtoras musicais, destacando-se do agendamento, o evento “Receção ao Caloiro” (com uma sequência generosa de concertos non-stop) e a marcação do concerto “Carminho e Marisa Monte” (que representa o regresso de uma das mais

importantes produtoras nacionais ao Multiusos, a Everything is New). O desempenho do Multiusos de Guimarães mantém-se muito positivo.

Relativamente ao calendário para 2018, a Tempo Livre estará envolvida na organização da quarta edição do Reino da Diversão, que funcionará em simultâneo com a exposição “Fun with Briks – Exposição de Construções de peças em LEGO”, prevendo-se outros eventos de organização em parceria, designadamente a Expo Clássicos.

3.1 Feiras

Embora prevista, a exposição “Guimarães Mais Verde” não se concretizou devido a imprevisto de articulação de calendários dos promotores. Esta situação foi superada com a realização do evento “Movidos Pelo Futuro - Salão Automóvel de Veículos Elétricos e Inteligentes”, numa organização conjunta da AMVJ Produções Lda. e Tempo Livre, e que foi ao encontro de parte dos objetivos que estavam previstos para o evento “Guimarães Mais Verde”.

Para 2018 prevê-se a realização de certames expositivos habituais na agenda (Expo Casamento, Expo Clássicos) a complementar com reedições (mostras automóveis, Movidos pelo Futuro, entre outros).

3.2. Exposições

A celebração da décima edição da Expo Clássicos marcou o ano de 2017 e prevê-se a sua continuidade, dado tratar-se do evento mais duradouro no calendário de iniciativas promovidas pela Tempo Livre em parceria com entidades terceiras.

A realização do evento “Fun With Briks – Exposição de Construções de peças em LEGO” constitui uma oportunidade extraordinária de complementar um evento já consolidado (Reino da Diversão) e valorizar um período menos ativo. Esta exposição procura atender um segmento de público familiar e constitui uma novidade no panorama de exposições do Multiusos o que antecipa uma concorrência positiva.

3.3. Concertos

A tendência verificada em 2017, com um calendário de concertos repartido por dois períodos de maior intensidade (entre os meses de fevereiro a abril e outubro e dezembro), poderá replicar-se em 2018, embora com a possibilidade de surgir um terceiro pico de atividade entre os meses de junho e agosto. Esta previsão está diretamente relacionada com a chegada de novos produtores à agenda do Multiusos.

Destaca-se na programação para 2018 a realização, no dia 4 de março, da grande final do Festival RTP da Canção, um evento que implicará uma grande mobilização de recursos técnicos e serviços.

3.4. Outros eventos – promovidos por entidades externas

No seguimento de planos de atividade anteriores, estão previstos no calendário do Multiusos de Guimarães os programas desenvolvidos pelos serviços de Ação Social da Câmara Municipal de Guimarães, designadamente a celebração do dia de Reis (Almoço de Reis e Encontro de Reis), Dia Mundial do Teatro, Eucaristia Sénior, Carnaval Sénior e Festa de Natal.

A par da grande final do Festival RTP da Canção destacam-se os eventos desportivos de dimensão internacional, Campeonato do Mundo de Aeróbica, Superfinais de Ginástica e Taça do Mundo de Ginástica Artística, que implicarão uma adequação técnica do recinto e marcarão o regresso das competições internacionais ao Multiusos.



Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.

3.5. Serviços

A mudança de guarda-roupa, concretizada parcialmente em 2017, não foi acompanhada pelo reforço de equipamento técnico de intercomunicação que se adia para 2018, mas que se assume como uma prioridade, considerando o grau de exigência dos serviços, a dimensão da sala (o que implica uma comunicação eficiente e permanente) e o elevado número de pessoas em serviço (sobretudo nos concertos).

Relativamente à prestação de serviços técnicos e de apoio aos eventos manter-se-á e perspetivando-se a continuação do crescimento deste segmento, impulsionado pelo crescente número de solicitações (sobretudo no apoio de sala nos concertos) e com vista a dar resposta a eventos específicos como as provas desportivas internacionais e a final do Festival da Canção RTP.

Tal como sucedeu em anos anteriores, e no sentido de conceder renovação à equipa de assistentes de sala, será promovida uma nova ação de formação e preparação de colaboradores.

3.6. Outros Serviços prestados fora das instalações

Temos vindo a prestar alguns serviços nas áreas da bilhética e catering fora das instalações geridas pela cooperativa, ajudando a alavancar a imagem de profissionalismo e especialização em algumas áreas muito particulares ligadas ao desporto ou a outras desenvolvidas internamente.

Caso sejamos solicitados, vamos continuar a colaborar com as muitas entidades que nos procuram.

3.6. Outras iniciativas

Numa tentativa de afirmação ainda maior do Multiusos de Guimarães como sala de espetáculos da região, a Tempo Livre tentará em 2018, por sua iniciativa ou em regime de coprodução com promotores disponíveis para parceria, promover espetáculos culturais que dignifiquem a sala e a cidade.

3.7. Comunicação e Publicidade

Desenvolver processos comunicacionais que se revelem eficazes, em ponderação com circunstancialismos de limitação de recursos, são desideratos a considerar no decurso de 2018.

A par da inovação e da intensificação das formas e modelos de comunicação, 2018 deverá conduzir à concretização da segunda fase de implementação do website do Multiusos de Guimarães e ao desenvolvimento de novos suportes de comunicação interativos.

A comunicação das atividades/serviços da Tempo Livre e dos eventos de organizados por promotores externos realizados nas instalações por si geridas merecerão a atenção devida, assim como se procurará potenciar a atratividade de mecenas e patrocinadores, promover o estabelecimento de parcerias e equacionar novos locais e fórmulas de presenças promocionais nos espaços geridos pela Tempo Livre.

4. CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA DE GUIMARÃES

Reconhecido como extensão dos Centros de Medicina do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), o Centro de Medicina Desportiva de Guimarães (CMAD) é comprovadamente um apoio fundamental para os clubes e atletas, nomeadamente ao nível dos exames médico-desportivos, aconselhamento para a prática desportiva e atos de assistência médica a desportistas de Guimarães e de concelhos limítrofes.

Atuando no âmbito da prevenção e da promoção da prática desportiva em segurança, o Centro de Medicina Desportiva de Guimarães (CMAD) - pioneiro em termos nacionais - procurará melhorar as condições de atendimento e de equipamentos médicos de forma a realizar o exame médico desportivo com uma tecnologia inovadora, proporcionando aos utentes um maior rigor, apostando também na fidelização e angariação de utentes, em especial do desporto informal.

Atendendo ao aumento significativo da procura das consultas de sobre classificação, de assistência médica e de Especialidade (entre as quais de Traumatologia desportiva, Patologia Respiratória, Alérgica no desporto e Fisioterapia de manutenção), a Tempo Livre tenderá a reforçar e a melhorar a prestação deste tipo de serviços, assim como aumentar novas valências.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

III. ORÇAMENTO

1. GASTOS

A previsão de gastos para 2018 ascende a uma verba total de 3.389.890,57 euros.

Aqui estão refletidas os gastos básicos de manutenção da atividade corrente bem como os custos essenciais para a gestão de todas as instalações.

Tentamos otimizar ao máximo todos os gastos imputados diretamente à gestão corrente da Tempo Livre. Os custos com pessoal continuam a ter um peso muito significativo na estrutura de 33%, justificados pela exigência e horários alargados das instalações que gerimos.

Quanto aos custos de funcionamento, estes representam aproximadamente 29% do orçamento, tendo o maior peso nesta rubrica os consumos de energia elétrica, água e gás das instalações.

GASTOS

3.389.890,57 €

Descrição	
Despesas com pessoal	1.129.876,89 €
Remunerações	920.063,35 €
Encargos	182.843,58 €
Seguros	15.219,96 €
Formação Profissional	1.750,00 €
Equipamentos de Proteção HST	3.500,00 €
Outros Custos	6.500,00 €
Honorários	637.250,00 €
Trabalhos Especializados	199.095,51 €
Despesas de Conservação e Manutenção	233.573,85 €
Materiais de Desgaste	91.500,00 €
Limpeza e Higiene	51.550,00 €
Viaturas e Maquinaria	7.500,00 €
Informática e Equipamentos de Comunicação	33.023,85 €
Reparações Edifícios	50.000,00 €
Custos de Funcionamento	983.788,00 €
Material Escritório, Consumíveis, Livros e Documentação	28.648,58 €
Seguros	17.072,14 €
Combustíveis	7.500,00 €
Comunicações e Correios	16.417,28 €
Rendas e Alugueres	62.500,00 €
Deslocações e Estadas	5.000,00 €
Despesas de Produção e Representação	60.500,00 €
Material de Venda e Revenda	144.800,00 €
Material de Apoio a atividades	5.700,00 €
Energia	357.500,00 €
Água	78.750,00 €
Higiene e Segurança	7.500,00 €
Gás	156.000,00 €
Outros Custos	35.900,00 €
Marketing & Publicidade	29.200,00 €
Contencioso e Notariado	500,00 €
Impostos, Taxas e Licenças	76.856,32 €
Depreciações / amortizações	84.750,00 €
Encargos Financeiros	15.000,00 €



2. RENDIMENTOS

Quanto à previsão de rendimentos, estes ascendem a 3.389.890,57 euros.

Estão aqui contabilizadas o contrato programa a celebrar, pelo desenvolvimento de atividades desportivas de interesse público, do Município de Guimarães, para o período compreendido entre maio de 2018 a abril de 2019 (12 meses).

Este orçamento exigirá uma procura de receitas extraordinárias, nomeadamente nas vendas e prestações de serviços e nos alugueres de espaços, visto os gastos estarem reduzidos ao mínimo.

Depois da quebra substancial de receitas durante o ano de 2017, devido ao período de mais de 3 meses de inatividade do complexo de piscinas, acreditamos que conseguiremos recuperar o nível de prestações de serviços anteriormente conseguido e com uma persistente gestão meticulosa e com um esforço conjunto de todas as áreas de atuação da Tempo Livre, nos permitirão cumprir este orçamento acreditando que o futuro próximo nos reservará a tão desejada estabilidade.

RENDIMENTOS	
	3.389.890,57 €
Descrição	
Prestação de Serviços	1.346.500,00 €
Bilheteira	30.300,00 €
Alugueres	329.455,00 €
Concessões	0,00 €
Publicidade	1.000,00 €
Comparticipações	28.250,00 €
Revendas	390.700,00 €
Subsídios	10.000,00 €
Contratos Programa já celebrados (janeiro a abril)	334.132,56 €
Contrato Programa a celebrar (maio a dezembro)	830.000,00 €
Empréstimos	0,00 €
Outras Receitas	89.553,01 €



IV. CONCLUSÃO

Com objetivos e metas bem definidos e agora perfeitamente integrados como entidade do sector empresarial local, a Tempo Livre está hoje em condições de cumprir todos os rácios de sustentabilidade económico-financeiro previstos na lei 50/2012 de 31 de agosto.

A administração rigorosa que nos caracteriza e a adoção de políticas de gestão direcionadas para prestar a melhor oferta desportiva em nome do Município, continua a fazer hoje da Tempo Livre um exemplo apontado por muitos como exemplar.

Também o cuidado e empenho colocado na gestão do património público desportivo tem pautado a nossa atividade, agora com um novo propósito da sustentabilidade ambiental das instalações existentes.

É pois com uma ambição elevada que, pretendemos no próximo ano, alavancar projetos e ideias, promover discussões internas e externas com vista à reestruturação e adaptação a novas realidades.

Apostamos por isso num orçamento marcado pela prudência, mas sem esquecer o esforço arrojado que tem de continuar a ser feito para atingir os objetivos e desígnios nas áreas em que temos desenvolvido o nosso trabalho.

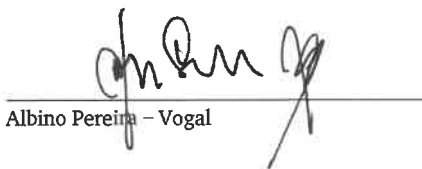
Tempo Livre, Guimarães

Este documento foi aprovado em reunião de Direção de 17 de novembro de 2017.

Amadeu Portilha - Presidente



José Fernandes - Vogal



Albino Pereira - Vogal