



**TEMPO LIVRE**

pista de atletismo

## **NORMAS DE UTILIZAÇÃO**

### **Artigo 1º**

#### *Âmbito de aplicação*

Estas Normas de Utilização visam, nos termos do artigo 1º do **Regulamento Geral de Utilização da Cidade Desportiva de Guimarães**, definir um conjunto de regras de gestão e funcionamento internos da **Pista de Atletismo Gémeos Castro**.

### **Artigo 2º**

#### *Definição*

A **Pista de Atletismo Gémeos Castro** é constituída por uma pista de tartan com 8 corredores, uma bancada com cabine de imprensa, cabine de direcção de prova, salas de apoio: balneários, arrecadações desportivas e de outros materiais, recepção, gabinete administrativo, balneários de juízes e cronometristas e corredores de acesso aos balneários e à pista.

### **Artigo 3º**

#### *Finalidade*

A **Pista de Atletismo Gémeos Castro** tem por finalidade a promoção do Atletismo e a prática das suas várias disciplinas, de outros serviços desportivos, assim como a realização de outras actividades e eventos desportivos adequados ao espaço em causa.

### **Artigo 4º**

#### *Funcionamento*

A **Pista de Atletismo Gémeos Castro** funcionará no seguinte horário: das 09h00 às 12h30 e das 14h30 às 21h00, de segunda a sexta-feira; das 9h00 às 13h00, aos sábados.



**TEMPO LIVRE**  
pista de atletismo

#### **Artigo 5º**

##### *Tabela de Preços*

A tabela de preços da **Pista de Atletismo Gémeos Castro** encontra-se afixada e disponível na recepção para consulta.

#### **Artigo 6º**

##### *Inscrições*

Para efeitos de admissão aos serviços prestados na **Pista de Atletismo Gémeos Castro**, todos os utentes deverão:

1. Apresentar o bilhete de identidade ou outro cartão de identificação legal;
2. Efectuar o pagamento da taxa devida (que inclui o seguro)
3. Utilizar o respectivo Cartão de Utente, que deverá acompanhar obrigatoriamente sempre que utilizar as instalações;
4. Tomar conhecimento destas normas de utilização e declarar a sua concordância.

#### **Artigo 7º**

##### *Atestado Médico*

De acordo com a legislação em vigor (DL nº 385/99 de 28 de Setembro, artigo 14º), a admissão de qualquer pessoa à frequência de instalações desportivas, fica condicionada à apresentação de um atestado médico que declare a inexistência de quaisquer contra-indicações para a prática da actividade física aí desenvolvida.

#### **Artigo 8º**

##### *Seguro de Acidentes Pessoais*

De acordo com a legislação em vigor, todos os utentes terão de estar cobertos por um seguro individual.



**TEMPO LIVRE**

pista de atletismo

### **Artigo 9º**

#### *Modalidades, Actividades e Serviços*

Na **Pista de Atletismo Gémeos Castro** existem as seguintes actividades e serviços disponíveis:

1. Centro de marcha e corrida;
2. Escola de rugby;
3. Escola de futebol;
4. Escola de atletismo;

### **Artigo 11º**

#### *Pagamento*

O pagamento da mensalidade deverá ser efectuado a partir do dia 20 até ao 8 do mês seguinte.

### **Artigo 12º**

#### *Cartões de Utente*

Na **Pista de Atletismo Gémeos Castro** existem as seguintes categorias de Cartões de Utente:

1. **Cartão Utente Livre/Escola/Grupo** – cartão recarregável e parametrizado para ser taxado pelo preço fixado.

### **Artigo 15º**

#### *Higiene e Segurança*

1. Na utilização da **Pista de Atletismo Gémeos Castro** é reservado o direito de admissão, obrigando-se os seus utilizadores ao pagamento prévio das respectivas taxas de utilização e ao cumprimento das normas existentes;
2. Não será permitida a entrada a pessoas que não ofereçam garantias para a necessária higiene da pista e sempre que se julgue necessário, pode ser exigida aos utentes declaração médica comprovativa do seu estado de saúde;
3. Só é permitida a circulação, nas zonas de exercício, com equipamento adequado;
4. As crianças menores de 12 anos de idade, só poderão usufruir das instalações quando se fizerem acompanhar por um adulto;



**TEMPO LIVRE**

pista de atletismo

5. É expressamente proibido fumar no interior das instalações e na pista;
6. Não é permitido cuspir para o chão;
7. É imperioso que se respeite e cumpra as indicações afixadas nas diversas áreas das instalações;
8. Só podem ser guardados objectos pessoais ou vestuário no cacifo correspondente à chave que lhe é entregue na recepção aquando da entrada, pelo tempo de um período de utilização;
9. Não poderão ser imputadas responsabilidades à **Pista de Atletismo Gémeos Castro** no caso de furtos ou estragos ocorridos no interior das suas instalações, quer em objectos ou valores pessoais, quer em viaturas estacionadas no parque de estacionamento;
10. A **Pista de Atletismo Gémeos Castro** poderá suspender a admissão de qualquer utente por incumprimento deste documento, não havendo direito a qualquer reembolso.

#### **Artigo 16º**

##### *Utilização de material*

1. A eventual utilização de material pertencente à **Pista de Atletismo Gémeos Castro** obedece aos seguintes requisitos:
  - a) a solicitação deverá ser feita junto do funcionário de serviço na Recepção, mediante o preenchimento de uma Ficha de Requisição de Material Desportivo;
  - b) o uso deverá respeitar o fim técnico a que se destina;
  - c) a devolução do material deverá ser feita ao funcionário de serviço na Recepção.

#### **Artigo 17º**

##### *Encerramento da Pista*

1. As actividades e modalidades na **Pista de Atletismo Gémeos Castro** poderão ser suspensas por motivos alheios à vontade da Tempo Livre, sempre que a tal aconselhe a salvaguarda da saúde pública, motivos de cortes de água, electricidade ou outros.
2. O encerramento causado pelas situações anteriormente referidas, por realização de provas de competição ou feriados, não confere o direito a qualquer dedução nas taxas de utilização.

#### **Artigo 18º**

##### *Competições oficiais*



**TEMPO LIVRE**

pista de atletismo

Em todos os eventos e competições desportivas oficiais, ficam as entidades utilizadoras da **Pista de Atletismo Gémeos Castro** obrigadas a respeitar a legislação em vigor no que concerne à utilização de recintos desportivos, particularmente a constante do DL nº 270/89, de 18 de Agosto.

**Artigo 19º**

*Policimento*

As entidades utilizadoras são responsáveis pelo policiamento das instalações, durante a realização de eventos que assim o determinem.

**Artigo 20º**

*Disposições finais*

1. Todos os casos não previstos no presente documento serão resolvidos, pontualmente, pela **Tempo Livre**;
2. O presente documento poderá ser alterado pela **Tempo Livre** sempre que tal se revele conveniente, de forma a melhor adequar as regras de utilização da **Pista de Atletismo Gémeos Castro** aos eventos que nele ocorrem.

# TEMPO LIVRE

## PISTA DE ATLETISMO GÊMEOS CASTRO

### Normas e recomendações de utilização

- É proibida a permanência de pessoas que não sejam identificadas como atletas ou staff técnico de clubes/associações nas escadas de acesso à Pista de Atletismo.
- Todo o utente informal / livre que queira usufruir da Pista de Tartan deve utilizar as Pistas número sete e oito para fazer a sua corrida (estando proibidos de utilizar as restantes pistas 1,2,3,4,5,6, sendo que estas estão destinadas ao treino de atletismo).
- Os atletas federados de atletismo só devem utilizar a pista 1 e 2, quando for estritamente necessário para o seu treino específico, caso contrário têm de utilizar as restantes pistas para o seu treino.
- A requisição do material para o Atletismo deverá ser feita na Recepção da Pista de Atletismo Gêmeos Castro com preenchimento da respetiva folha de requisição de material. Este material deverá ser entregue na Recepção no final do treino e nas mesmas condições em que foi inicialmente entregue.
- As “caixas de saltos” mais próximas da bancada só poderão ser utilizadas em provas. Qualquer tipo de treino neste caso deverá ser feito nas “caixas de saltos” mais distantes da bancada.
- Os treinos de lançamentos só poderão acontecer com marcação prévia de pelo menos 24h junto da nossa Recepção ou pelo telefone 253423205.

Com estas medidas pretendemos melhorar o serviço prestado a todos bem como prolongar a longevidade da nossa instalação. Ambicionamos também que atletas e treinadores das diferentes modalidades que todos os dias usufruem da Pista de Atletismo Gêmeos Castro possam desenvolver a sua atividade nas melhores condições. Ajude-nos a ajudar!

Sérgio Abreu Director de Instalação | Serviços Desportivos

# TEMPO LIVRE

## PISTA DE ATLETISMO GÉMEOS CASTRO

### Normas e recomendações de utilização

- Atletas com idade inferior a 14 anos só poderão efetuar o seu treino se estiverem acompanhadas pelo treinador.
- Estão proibidas em quaisquer circunstâncias as partidas da linha dos 100m, 80m e 60m.
- Quando estiver a conversar com atletas ou treinadores, faça-o fora da Pista para não perturbar o treino de outros.
- Respeite o piso da Pista.
- Respeite as instruções e recomendações dos funcionários da Pista de Atletismo Gémeos Castro.
- Cumpra e faça cumprir estas normas e recomendações de utilização.
- Quando julgar oportuno dê sugestões para o melhor recebermos nas nossas instalações, para tal pode fazer através do e-mail [sabreu@tempolive.pt](mailto:sabreu@tempolive.pt) ou na própria Recepção da Pista de Atletismo Gémeos Castro.

Com estas medidas pretendemos melhorar o serviço prestado a todos bem como prolongar a longevidade da nossa instalação. Ambicionamos também que atletas e treinadores das diferentes modalidades que todos os dias usufruem da Pista de Atletismo Gémeos Castro possam desenvolver a sua atividade nas melhores condições. Ajude-nos a ajudar!