

O centro de **medicina desportiva** de Guimarães funciona na Pista de Atletismo Gémeos Castro e é uma extensão dos Centros de Medicina Desportiva do **IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude**.



O **Exame médico desportivo** é um instrumento imprescindível para aferir a aptidão dos praticantes desportivos. A realização do exame de avaliação médico desportivo é **obrigatória** para atletas, árbitros e outros agentes desportivos se inscreverem na respetiva federação desportiva e **recomendado** para todos os praticantes desportivos informais (corrida, cicloturismo, BTT, caminhadas, desporto-aventura, etc.)

DESPORTO EM SEGURANÇA

EXAME MÉDICO DESPORTIVO | ACONSELHAMENTO

HORÁRIO

Segunda a sexta-feira: 18 às 21 horas

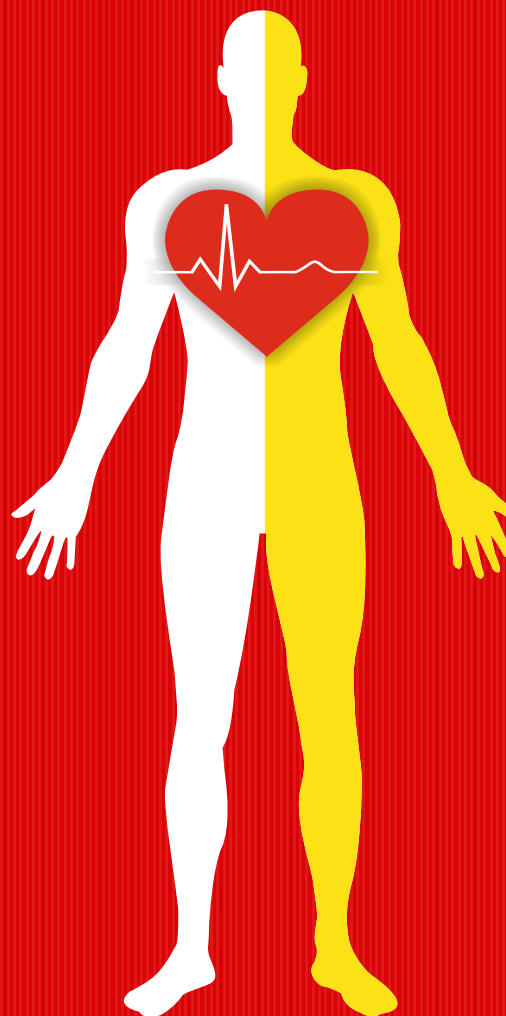
Mediante combinação prévia, o Exame Médico Desportivo poderá ser realizado nas instalações dos clubes/associações

CONTACTOS

Pista de Atletismo Gémeos Castro
Alameda dos Desportos - Candoso Santiago, 4835-235 Guimarães
GPS: 41°25'48.2"N 8°19'19.3"W ou 41.430051, -8.322025

Telefone: 253 423 205 ou 253 520 300 | Fax: 253 423 208
email: cmdg@tempolivre.pt | site: www.tempolivre.pt

centro de
medicina desportiva
de Guimarães



DESPORTO EM SEGURANÇA

EXAME MÉDICO DESPORTIVO | ACONSELHAMENTO



Pista de Atletismo Gémeos Castro



centro de **medicina desportiva** de Guimarães

Pista de Atletismo Gémeos Castro



TEMPO LIVRE
GUIMARÃES



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



DESCRIÇÃO

Inaugurado a 5 setembro de 2005, o Centro de Medicina Desportiva de Guimarães atua no âmbito da promoção da saúde pública e integra a rede de Centros de Medicina do Instituto Português da Juventude, assumindo-se como um serviço social vocacionado para todos desportistas, estejam ou não integrados nos sistemas federado ou escolar. O Centro de Medicina Desportiva de Guimarães é gerido administrativamente pela Tempo Livre e tem o apoio da Câmara Municipal de Guimarães e da Administração Regional da Saúde, sendo os serviços taxados de acordo com a função social que lhe está subjacente.

DESTINATÁRIOS

Todos os desportistas ou praticantes de exercício físico, nomeadamente, atletas federados e utentes do sistema educativo, de ginásios ou clubes de atividade física e praticantes desportivos informais (corrida, ciclismo, caminhadas, desporto-aventura, etc).

EXAME MÉDICO DESPORTIVO

O protocolo do Exame Médico Desportivo realizado no Centro Medicina Desportiva de Guimarães é o estabelecido pelo Instituto do Desporto de Portugal (IDP) e inclui os seguintes parâmetros:

- **Consulta de Enfermagem** (Exame Biométrico, Oftalmológico e realização de Electrocardiograma)

- **Consulta Médica** (Avaliação dos antecedentes familiares e desportivos, exame Ectoscópico, abdómen, cárdio-circulatorio e respiratório). Prescrição de Exames complementares de diagnóstico pelo SNS ou outro subsistema que o utente possua.

ESPECIALIDADES

Centro Medicina Desportiva de Guimarães estabeleceu protocolos com diversos médicos especialistas que conferem condições vantajosas aos seus utentes nas seguintes especialidades: Cardiologia, Dermatologia, Fisiatria, Medicina Dentária, Medicina Interna, Nutricionismo, Oftalmologia, Ortopedia, Pneumologia e Psicologia.



SERVIÇOS

- Exame Médico Desportivo
- Exame Médico Desportivo de sobreclassificação
- Assistência médica
- Fisioterapia de manutenção
- Consultas de especialidade e de traumatologia desportiva, patologia respiratória e alérgica no desporto
- Consultas de aconselhamento para a prática desportiva

CORPO DIRIGENTE e CLÍNICO

Diretor: Novais de Carvalho

Diretor Clínico: António Lourenço

Enfermeiro coordenador: Miguel Santos

Médicos: Bernardo Castro, Catarina Oliveira, Francisco Castro Ferreira, Jorge Gomes Silva, Manuel Vaz, Raquel Castro e Rui Vaz

Enfermeiros: Daniela Lourenço, Elsa Queirós, Marta Freitas, Miguel Mariz e Rui Albuquerque